

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-1183
施設名	にじの森保育園
施設所在地	荒川区南千住8-13-1
法人名	社会福祉法人三樹会

1. 活動のテーマ

<テーマ>

- ・育てるから食へ 興味関心を広げ、探究心を育む
- ・自分たちで育てた野菜を自分たちで食べる。

<テーマの設定理由>

- (テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など)
- ・遊びを自分たちで生み出すことができる力を育てたい。
 - ・自然とのかかわりを大事にしながら、自分たちで育てた野菜を食して食育に取り組みたいと考えた。

2. 活動スケジュール

- ・野菜への興味関心を広げる (そら豆の鞘取り、プランターの草取り、土づくり)
- ・5月…ピーマン、ミニトマトの苗植え、オクラの種蒔き、豆乳人参蒸しパン作り
- ・6月…枝豆の鞘取り、野菜の世話、生長を楽しむ。
- ・7・8月…野菜の観察、収穫
- ・9月…収穫した野菜を食す(オクラ)。人参の種蒔き、キャベツの植え付け
- ・11月…オクラの種を集めて観察する。
- ・12月…公園のボランティア花壇にチューリップの球根を植える。
- ・2月…汐入公園管理センターの方から草花のレクチャーを受ける。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- (活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具)
- ・土づくり、プランター
 - ・みらいタッチ
 - ・野菜クイズのパネルクイズ
 - ・人参・オクラの種・キャベツの苗・トマトの苗

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・ 野菜への興味関心を広げる（そら豆の鞘取り、プランターの草取り、土づくり）
- ・ 5月…ピーマン、ミニトマトの苗植え、オクラの種蒔き、豆乳人参蒸しパン作り
- ・ 6月…枝豆の鞘取り、野菜の世話、生長を楽しむ。
- ・ 7・8月…野菜の観察、収穫
- ・ 9月…収穫した野菜を食す（オクラ）。人参の種蒔き、キャベツの植え付け
- ・ 11月…オクラの種を集めて観察する。
- ・ 12月…公園のボランティア花壇にチューリップの球根を植える。
- ・ 2月…汐入公園管理センターの方から草花のレクチャーを受ける。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

（活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等）

- ・ 豆乳蒸しパン作りでは、調理を通して「混ぜると色が変わった」「匂いが違う」と感想を言い合い、小麦粉と豆乳を混ぜるときの音をじっくり聞くなど子ども達が探究している姿が見られた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・ 子どもの感想やつぶやきに耳を傾けると物の大小や、植物の不思議を考察していることがよく分かった。
- ・ 担任が正解を教えるのではなく、パネルを用いて視覚に訴えてクイズを出すと子ども達の思考が広がっていくことが理解できた。
- ・ 大人には思いつかない発想に驚くことが多かった。