

【活動内容】

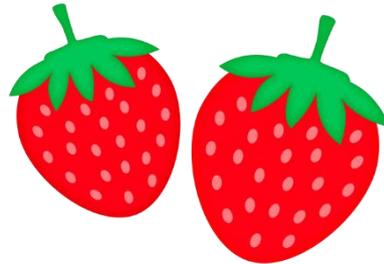
・テーマ『絵本給食いちごについて』 0, 1歳児

家庭でもよく食べるようになり好きな果物で名前が挙がるが多くなったいちご。

絵本の読み聞かせなどでいちごが出てくるときに大盛り上がりしていたため、さらにいちごに触れていながら様々な食材への興味・関心を深めていけるのではないかと思い、この活動を行った。

・活動スケジュール

- 1.果物や野菜など様々な絵本を見る。
- 2.いちご狩りごっこをする。
- 3.クッキングをする。



活動報告

「絵本」

果物や野菜がたくさん出てくる絵本の読み聞かせで「りんご」「とまと」など言いながら楽しんでいる。いちごのページになると興奮気味に「いちごすきー!」「いちご食べた」など話したり、前に出てきていちごを指さしている子もいる。

「いちご狩りごっこ」

絵本を読んでいるときもいちごに興味を示す子が多かったためいちご狩りをする。みんなでお花がみをぐしゃぐしゃにして袋に入れていちごを制作する。いちご狩りごっこが始まると好きないちごを選びカゴに入れて嬉しそうにしている。0歳児の子も自分からいちごの方へ向かって行き、採ろうと手を伸ばしていた。

「クッキング」

おやつにいちごが出るということもあり、実際に本物のいちごをケーキの上に自分でトッピングする。赤くて美味しそうないちごを目の前にし、飾り付けをする前に食べてしまいそうになる子、「さっきやったね」といちご狩りをしたことを思い出す子もいた。飾り付けをして、一番最初に嬉しそうに食べていた。

「反省と振り返り」

大好きないちごだったため、イチゴ狩りの準備をしている時から興味津々で、「いちごだ」と声を出していた。イチゴ狩りの後にクッキングだったこともあり実物のいちごに大喜びであった。実際に触れる体験ができて良かった。遊びから入り、実際に触れる体験も出来たので良かった。

