



2026年

ゆめいろくらぶ

3月予定表

3月の予約は、2月10日(火)10:30より受け付けます。

日にち	月	火	水	木	金
AM	2	3	4	5	6
PM					
AM	9	10	11	12	13
PM					
AM	16	17	18	19	20
PM					お休み
AM	23	24	25	26	27
PM					
AM	30	31			
PM	お休み	お休み			

- <受付は 月～金 10:00～16:00>
 ☆参加ご希望の方は**開催日2日前まで**にご予約ください
 ☆参加費は、**おつりのないよう**にお願いします
 ☆子育て等に関する電話相談・面談相談も受け付けております
 ☆お休み(キャンセル)する場合はお電話でご連絡ください
 ☆当日キャンセルは 9:30 までにご連絡をお願いします

予約・お問い合わせは
 子育て支援センター
 TEL 840-5851

ゆめいろくらぶ予定表は、ゆめいろ保育園ホームページよりご覧いただけます

ゆめいろ保育園HP → <https://milkywaygroup.or.jp>

※[運営施設]→[さいたま市中央区保育園]より[ゆめいろ]をクリック

★ 親子体操 ★



対象 : 1歳(一人歩きできる)～3歳
 時間 : a 10:45～11:15 b 11:30～12:00
 定員 : 親子10組
 内容 : とび箱や平均台、鉄棒、マットを使って
 体力づくりをします。

参加費 : 500円(当日集金)

講師 : 夢川先生
 (ウィズキッズスポーツクラブ インストラクター)

★ ママと一緒にABC ★



対象 : 1歳～3歳
 時間 : 10:00～10:40(40分)
 内容 : 英語で楽しく遊びましょう
 参加費 : 1000円(当日集金)

★ ママのABC ★



対象 : 子育て中の方
 時間 : 10:50～11:30(40分)
 内容 : 子育ての英語表現が学べる、
 やさしい英会話です。

持ち物 : 筆記用具
 参加費 : 1000円(当日集金)

講師 : 高橋えり子先生
 (ラビスインターナショナル)

★ 生ピアノ/de 親子リトミック ★



[2・3歳児クラス] 時間: 10:20～11:00
 持ち物 : スケッチブック(B4)・折り紙
 クレヨン・のり・はさみ
 内容 : 親子で動いたり歌ったり、お友だちと
 関わったり楽しさいっぱい。造形リト
 ミック(お絵描き、折り紙)楽器の体験も♪

参加費 : 800円(当日集金)

[0・1歳児クラス] 時間: 11:15～11:45
 持ち物 : なし
 内容 : 抱っこでふれあいリトミック、ママと
 スキンシップ遊び、楽器の紹介や体験も♪

参加費 : 700円(当日集金)

定員 : 各クラス親子 12組
 講師 : 坂田恵美先生(東京音楽大学卒・童謡歌手)

★ ママのためのリフレッシュヨガ ★



時間 : 10:20～11:00
 定員 : 親子 8組
 内容 : ママメインのヨガです。お子さん連れ・
 初心者の方も安心してご参加ください

持ち物 : パスタオル or ヨガマット、水筒
 動きやすい服装
 参加費 : 1000円(当日集金)

講師 : AKANE先生
 (JYIA日本ヨガインストラクター協会アドバンス取得)

★ おはなし会 ★



時間 : 11:00～11:30
 定員 : 親子 10組
 内容 : 絵本の読み聞かせをします。
 終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★ アロマハンドマッサージ ★



時間 : 10:00～・10:20～・10:40～
 11:00～・11:20～
 定員 : 5名(20分 各1名様ずつ)
 内容 : 選べるアロマの香りでママのための
 癒しのハンドマッサージ。

参加費 : 500円(当日集金)

※ 妊娠初期の方はご遠慮下さい
 ※ おひとり様で2枠のご予約も出来ます

講師 : 永島先生
 (NARDアロマセラピー協会 アロメインストラクター)

★ 離乳食試食会 ★



時間 : 11:00～12:00
 定員 : 親子 4組
 対象期 : 初期・中期・後期・完了期
 持ち物 : 飲み物・エプロン・手拭きタオル
 参加費 : 200円(事前集金)

※参加費は3月17日(火)までにお持ちください。
 ※お支払い後は、材料の発注上返金出来ません。
 ♪親子で1食です。
 ♪当日は栄養士がおります、お気軽にご相談ください。

★ 発達相談 ★



時間 : 9:30～・10:00～・10:30～・11:00～
 定員 : 親子 4組(20分 1組ずつ)
 内容 : 保育園看護師による発達・育児相談です。
 身長・体重の計測もします。
 時間前後は園庭で遊べます。

★ 親子製作 ★



今月はお休みです

★ イベント ★



今月はお休みです

★ 誕生会 ★ 3月生まれ



時間 : 10:00～10:40
 定員 : 親子 8組
 内容 : みんなでお祝いをします♪手型・
 足型をとり、身長・体重を測ります。
 ♥お誕生カードのプレゼントがあります♥
 終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★ 子育てサロン ★



時間 : 10:00～12:00/13:00～16:00
 内容 : お部屋のおもちゃで遊べます。

★ ゆめいろ広場 ★ (予約不要)



時間 : 10:00～16:00(月～金)
 内容 : 園庭で遊べます。(雨天中止)