



2月の予約は、1月 13日(火)10:30より受け付けます。

日にち	月	火	水	木	金
AM	2	3	4	5	6
PM					
AM	9	10	11	12	13
PM					
AM	16	17	18	19	20
PM					
AM	23	24	25	26	27
PM					

<受付は 月～金 10:00～16:00>

- ☆参加ご希望の方は**開催日2日前まで**にご予約ください
- ☆参加費は、**おついのない**ようにお願いします
- ☆子育て等に関する電話相談・面談相談も受け付けております
- ☆お休み(キャンセル)する場合はお電話でご連絡ください
- ☆当日キャンセルは 9:30 までにご連絡をお願いします

予約・お問い合わせは
子育て支援センター
TEL 840-5851

ゆめいろくらぶ予定表は、ゆめいろ保育園ホームページよりご覧いただけます
ゆめいろ保育園HP → <https://milkywaygroup.or.jp>
※[運営施設]→[さいたま市中央区保育園]より[ゆめいろ]をクリック

★ 親子体操 ★



対象 : 1歳(一人歩きできる)～3歳
時間 : a 10:45～11:15 b 11:30～12:00
定員 : 親子10組
内容 : とび箱や平均台、鉄棒、マットを使って
体力づくりをします。

参加費 : 500円(当日集金)

講師 夢川先生
(ウィスキッズスポーツクラブ インストラクター)

★ ママと一緒にABC ★



対象 : 1歳～3歳
時間 : 10:00～10:40(40分)
内容 : 英語で楽しく遊びましょう
参加費 : 1000円(当日集金)

★ ママのABC ★



対象 : 子育て中の方
時間 : 10:50～11:30(40分)
内容 : 子育ての英語表現が学べる、
やさしい英会話です。

持ち物 : 筆記用具

参加費 : 1000円(当日集金)

講師 高橋えり子先生
(ラピスインターナショナル)

★ 生ピアノ/ de 親子リトミック ★



【2・3歳児クラス】 時間 : 10:20～11:00
持ち物 : スケッチブック(B4)・折り紙
クレヨン・のり・はさみ

内容 : 親子で動いたり歌ったり、お友だちと
関わったり楽しさいっぱい。造形リト
ミック(お絵描き、折り紙)楽器の体験も♪
参加費 : 800円(当日集金)

【0・1歳児クラス】 時間 : 11:15～11:45

持ち物 : なし

内容 : 抱っこでふれあいリトミック、ママと
スキンシップ遊び、楽器の紹介や体験も♪
参加費 : 700円(当日集金)

定員 : 各クラス親子 12組
講師 : 坂入恵美先生(東京音楽大学卒・童謡歌手)

★ ママのためのリフレッシュヨガ ★



時間 : 10:20～11:00

定員 : 親子 8組

内容 : ママメインのヨガです。お子さん連れ・
初心者の方も安心してご参加ください
持ち物 : バスタオル or ヨガマット、水筒
動きやすい服装

参加費 : 1000円(当日集金)

講師 : AKANE先生
(JYIA日本ヨガインストラクター協会アドバンス取得)

★ アロマハンドマッサージ ★



今月はお休みです

★ イベント ★ 食育講座 「のびのび手づかみ食べ離乳食」



時間 : 10:00～11:00

定員 : 親子 10組

内容 : 離乳食の考え方・赤ちゃんの味覚の
育ち方・手づかみ食べがよい理由など

参加費 : 無料

講師 中村みゆき先生
(生活クラブ生協埼玉本部 食育推進スタッフ)

★ 地域交流イベント★ 折り紙製作



時間 : 10:00～11:00

定員 : 親子 8組

内容 : 地域の方と一緒に折り紙でおひなさまを
作ります。

持ち物 : 折り紙・はさみ・のり・クレヨン

★ 離乳食試食会 ★



時間 : 11:00～12:00

定員 : 親子 4組

対象期 : 初期・中期・後期・完了期

持ち物 : 飲み物・エプロン・手拭きタオル

参加費 : 200円(事前集金)

※参加費は2月10日(火)までにお持ちください。

※お支払い後は、材料の発注上返金出来ません。

♪親子で1食です。

♪当日は栄養士がおります、お気軽にご相談ください。

★ 発達相談 ★



時間 : 9:30～・10:00～・10:30～・11:00～

定員 : 親子 4組(20分 1組ずつ)

内容 : 保育園看護師による発達・育児相談です。
身長・体重の計測もします。
時間前後は園庭で遊べます。

★ おはなし会 ★



今月はお休みです

★ 誕生会 ★ 2月生まれ



時間 : 10:00～10:40

定員 : 親子 8組

内容 : みんなでお祝いします♪手型・
足型をとり、身長・体重を測ります。
♥お誕生カードのプレゼントがあります♥
終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★ 子育てサロン ★



時間 : 10:00～12:00/13:00～16:00

内容 : お部屋のおもちゃで遊べます。

★ ゆめいろ広場 ★ (予約不要)



時間 : 10:00～16:00(月～金)

内容 : 園庭で遊べます。(雨天中止)