



1月の予約は、12月 9日(火)10:30より受け付けます。

日にち	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM				お休み	お休み
AM	5	6	7	8	9
PM					
AM	12	13	14	15	16
PM	お休み				
AM	19	20	21	22	23
PM					
AM	26	27	28	29	30
PM					

<受付は 月～金 10:00～16:00>
 ☆参加ご希望の方は開催日2日前までにご予約ください
 ☆参加費は、おついのないようお願いします
 ☆子育て等に関する電話相談・面談相談も受け付けております
 ☆お休み(キャンセル)する場合はお電話でご連絡ください
 ☆当日キャンセルは 9:30 までにご連絡をお願いします

予約・お問い合わせは
 子育て支援センター
 TEL 840-5851

ゆめいろくらぶ予定表は、ゆめいろ保育園ホームページよりご覧いただけます

ゆめいろ保育園HP → <https://milkywaygroup.or.jp>

※[運営施設]→[さいたま市中央区保育園]より[ゆめいろ]をクリック

★ 親子体操 ★



対象 : 1歳(一人歩きできる)～3歳
 時間 : a 10:45～11:15 b 11:30～12:00
 定員 : 親子10組
 内容 : とび箱や平均台、鉄棒、マットを使って
 体力づくりをします。

参加費 : 500円 (当日集金)

講師 夢川先生

(ウイズキッズスポーツクラブ インストラクター)

★ ママと一緒にABC ★



対象 : 1歳～3歳
 時間 : 10:00～10:40(40分)
 内容 : 英語で楽しく遊びましょう
 参加費 : 1000円 (当日集金)

★ ママのABC ★



対象 : 子育て中の方
 時間 : 10:50～11:30(40分)
 内容 : 子育ての英語表現が学べる、
 やさしい英会話です。

持ち物 : 筆記用具

参加費 : 1000円 (当日集金)

講師 高橋えり子先生

(ラビスインターナショナル)

★ 生ピアノ/ de 親子リトミック ★

【2・3歳児クラス】 時間 : 10:20～11:00

持ち物 : スケッチブック (B4)・折り紙
 クレヨン・のり・はさみ



内容 : 親子で動いたり歌ったり、お友だちと
 関わったり楽しさいっぱい。造形リト
 ミック(お絵描き、折り紙)楽器の体験も♪

参加費 : 800円 (当日集金)

【0・1歳児クラス】 時間 : 11:15～11:45

持ち物 : なし

内容 : 抱っこでふれあいリトミック、ママと
 スキンシップ遊び、楽器の紹介や体験も♪

参加費 : 700円 (当日集金)

定員 : 各クラス親子 12組

講師 : 坂入恵美先生 (東京音楽大学卒・童謡歌手)

★ ママのためのリフレッシュヨガ ★

時間 : 10:20～11:00

定員 : 親子 8組



内容 : ママメインのヨガです。お子さん連れ・
 初心者の方も安心してご参加ください

持ち物 : バスタオル or ヨガマット、水筒
 動きやすい服装

参加費 : 800円 (当日集金)

講師 : AKANE先生

(JYIA日本ヨガインストラクター協会アドバンス取得)

★ アロマハンドマッサージ ★



今月はお休みです

★ イベント ★ 食のおはなし会



時間 : 10:00～11:00

定員 : 親子 8組

内容 : おうちの食事情をみなさんとお話し、日常
 で使えるヒントを一緒に探しましょう。

講師 : 増田香名子先生

(食育健康アドバイザー・幼児食マイスター・
 ベビーフードインストラクター)

★ 離乳食試食会 ★



時間 : 11:00～12:00

定員 : 親子 4組

対象期 : 初期・中期・後期・完了期

持ち物 : 飲み物・エプロン・手拭きタオル

参加費 : 200円 (事前集金)

※参加費は1月20日(火)までにお持ちください。

※お支払い後は、材料の発注上返金出来ません。

♪親子で1食です。

♪当日は栄養士がおります、お気軽にご相談ください。

★ 発達相談 ★



時間 : 9:30～・10:00～・10:30～・11:00～

定員 : 親子 4組 (20分 1組ずつ)

内容 : 保育園看護師による発達・育児相談です。
 身長・体重の計測もします。

時間前後は園庭で遊べます。

★ 親子製作 ★ お正月製作



時間 : 10:00～10:40

定員 : 親子 8組

内容 : お正月にちなんだものを作ります

持ち物 : 折り紙・はさみ・のり・クレヨン

★ おはなし会 ★



今月はお休みです

★ 誕生会 ★ 1月生まれ



時間 : 10:00～10:40

定員 : 親子 8組

内容 : みんなでお祝いします♪手型・

足型をとり、身長・体重を測ります。

♥お誕生カードのプレゼントがあります♥

終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★ 子育てサロン ★



時間 : 10:00～12:00/13:00～16:00

内容 : お部屋のおもちゃで遊べます。

★ ゆめいろ広場 ★ (予約不要)



時間 : 10:00～16:00 (月～金)

内容 : 園庭で遊べます。(雨天中止)