

ゆめいろくらぶ 2025年 11月予定表

11月の予約は、10月14日(火)10:30より受け付けます。

日にち	月	火	水	木	金
AM	3	4	5	6	7
PM	お休み				
AM	10	11	12	13	14
PM					
AM	17	18	19	20	21
PM					
AM	24	25	26	27	28
PM	お休み				

- ★参加ご希望の方は**開催日2日前まで**にご予約ください
- ★参加費は、**おつりのない**ようにお願いします
- ★子育て等に関する電話相談・面談相談も受け付けております
- ★お休み(キャンセル)する場合は**お電話**でご連絡ください
- ★当日キャンセルは**9:30**までにご連絡をお願いします

予約・お問い合わせは  
子育て支援センター  
TEL 840-5851

ゆめいろくらぶ予定表は、ゆめいろ保育園ホームページよりご覧いただけます  
ゆめいろ保育園HP → <https://milkywaygroup.or.jp>  
※[運営施設]→[さいたま市中央区保育園]より[ゆめいろ]をクリック

★親子体操★  
対象：1歳(一人歩きできる)～3歳  
時間：a 10:45～11:15 b 11:30～12:00  
定員：親子10組  
内容：とび箱や平均台、鉄棒、マットを使って体づくりをします。  
参加費：500円(当日集金)  
講師：夢川先生  
(ウィズキッズスポーツクラブ インストラクター)

★ママと一緒にABC★  
対象：1歳～3歳  
時間：10:00～10:40(40分)  
内容：英語で楽しく遊びましょう  
参加費：1000円(当日集金)

★ママのABC★  
対象：子育て中の方  
時間：10:50～11:30(40分)  
内容：子育ての英語表現が学べる、やさしい英会話です。  
持ち物：筆記用具  
参加費：1000円(当日集金)  
講師：高橋えり子先生  
(ラビスインターナショナル)

★生ピアノ/ de 親子リズム★  
【2・3歳児クラス】 時間：10:20～11:00  
持ち物：スケッチブック(B4)・折り紙  
クレヨン・のり・はさみ  
内容：親子で動いたり歌ったり、お友だちと関わったり楽しさいっぱい。造形リトミック(お絵描き、折り紙)楽器の体験も♪  
参加費：800円(当日集金)  
【0・1歳児クラス】 時間：11:15～11:45  
持ち物：なし  
内容：抱っこでふれあいリトミック、ママとスキンシップ遊び、楽器の紹介や体験も♪  
参加費：700円(当日集金)  
定員：各クラス親子 12組  
講師：坂入恵美先生(東京音楽大学卒・童謡歌手)

★ママのためのリフレッシュヨガ★  
時間：10:20～11:00  
定員：親子 8組  
内容：ママメインのヨガです。お子さん連れ・初心者の方も安心してご参加ください  
持ち物：バスタオル or ヨガマット、水筒  
動きやすい服装  
参加費：800円(当日集金)  
講師：AKANE先生  
(JYIA日本ヨガインストラクター協会アドバンス取得)

★おはなし会★  
時間：10:00～10:30  
定員：親子 10組  
内容：絵本の読み聞かせをします。  
終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★アロマハンドマッサージ★  
時間：10:00～・10:20～・10:40～  
11:00～・11:20～  
定員：5名(20分 各1名様ずつ)  
内容：選べるアロマの香りでママのための癒しのハンドマッサージ。  
参加費：500円(当日集金)  
※妊娠初期の方はご遠慮下さい  
※おひとり様で2枠のご予約も出来ます  
講師：永島先生  
(NARDアロマセラピー協会 アロマインストラクター)

★離乳食試食会★  
時間：11:00～12:00  
定員：親子 4組  
対象期：初期・中期・後期・完了期  
持ち物：飲み物・エプロン・手拭きタオル  
参加費：200円(事前集金)  
※参加費は11月18日(火)までにお持ちください。  
※お支払い後は、材料の発注上返金出来ません。  
♪親子で1食です。  
♪当日は栄養士がおります、お気軽にご相談ください。

★発達相談★  
時間：9:30～・10:00～・10:30～・11:00～  
定員：親子 4組(20分 1組ずつ)  
内容：保育園看護師による発達・育児相談です。身長・体重の計測もします。時間前後は園庭で遊べます。

★親子製作★ ミノムシ  
時間：10:00～10:40  
定員：親子 8組  
内容：手形スタンプでかわいいミノムシ作り。  
持ち物：折り紙・はさみ・のり・クレヨン

★イベント★  
☆ 今月はお休みです

★誕生会★ 11月生まれ  
時間：10:00～10:40  
定員：親子 8組  
内容：みんなでお祝いします♪手型・足型をとり、身長・体重を測ります。  
♥お誕生カードのプレゼントがあります♥  
終了後はお部屋・園庭で遊べます。

★子育てサロン★  
時間：10:00～12:00/13:00～16:00  
内容：お部屋のおもちゃで遊べます。

★ゆめいろ広場★(予約不要)  
時間：10:00～16:00(月～金)  
内容：園庭で遊べます。(雨天中止)