



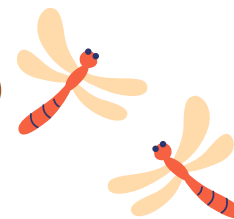
病児保育室にじいろだより

令和8年9月1日発行



インフルエンザの流行に備えよう

これからの感染症流行に向けて
今から準備をしていきましょう。



病児保育室での過ごし方



病児保育室では、1人1人に
合わせた休息と活動のバランスを
考えながら保育を行っています。
活動では室内でも楽しめるよう遊びを
工夫しながら実施し過ごしています。



お家でも遊んでみてね



病児保育室でもお子さんに活気があ
るときは、制作での遊びを取り入れて
います。ぜひお家に帰った後もお子
さんに1日の様子を聞きながら一緒に
遊んでみてください。

8月利用 病児疾患の割合



■ 手足口病 ■ 上気道炎

上旬には手足口病の感染流行も落ち着き始めましたが、
お盆明けは急性上気道炎でのご利用が多くなりました。急に
暑くなったり豪雨になったりと安定しない天気で疲労も感じる
日々ですね。休日は予定を詰め過ぎず、お子さんとゆっくり
過ごす日を作ることもおすすめです。



①十分な休息とバランスのとれた栄養

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養
摂取を日頃から心がけましょう。

②手洗いの習慣をつけよう

手についた見えないウイルスを洗い流すために、帰宅時や食事前は
手洗いをする習慣をつけましょう。

③予防接種（発病の可能性を減らす、重症化を防ぐ）

毎年10月頃からインフルエンザ流行期に向けての予防接種
が開始されます。現在は鼻にスプレーをする（経鼻弱毒性ワクチン）
方法もあります。かかりつけ医に予防接種開始時期を確認し、
予防接種の早めの検討をお願いします。

病児保育室にじいろ

〒331-0812

さいたま市北区宮原町1-475-7

TEL 070-5440-9847（病児保育室専用ダイヤル）

受付時間 8:00~18:00

さいたま市委託事業施設

