



にじいろくらぶ



にじいろ保育園
子育て支援センター
TEL652-5411

12月の予定は11月22日(金) 14時から受け付けます。

日	月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※参加ご希望の方はご予約下さい。(月～金 10～17時)

※費用は、お釣りのないようにお持ちください。

※お休みする場合は、お電話でご連絡下さい。

※駐車場には台数制限がございます。

★育児・保健相談★

保育士、看護師による育児・保健相談を随時行っております。気軽にお声掛け下さい。

来園時のお願い

* 保護者の方のマスク着用は個人の判断となります。

* 感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器系等の風邪症状がある時は、利用を控えて頂くようにお願いします。また、同居されている方に上記の症状がある場合も同様です。

* 園に入る際には、手洗いや手指の消毒を行って下さい。



NIJIROHOKUEN NIJIROCLUB

★ ママと一緒にABC ★ 定員: 8組

※講師の都合上、英語の予約は前日で締め切らせて頂きます。
講師: インターナショナルキンダーガーデンの講師
時間: Aクラス: 10:00～10:40 対象: 1歳半～
Cクラス: 15:00～15:40 対象: 幼稚園の方

AorCクラス
時間: 11:00～11:40 対象: 0～1歳半頃
参加費: 800円
歌ったり、体を動かしたり、英語で楽しく遊びます。

ベビー 大人
時間: 13:00～13:45 対象: 大人
参加費: 1000円
子ども連れでもOKです

★ 生ピアノ de 親子リトミック♪ ★

[3歳クラス]・9:50～10:30 (今年度3歳になるお友達)
内容: 親子で動いたり歌ったり、お友達と関わったり、楽しさいっぱい! 造形リトミック(お絵描き、折り紙)や楽器体験も!
持ち物: お絵描き帳(B4)、折り紙、クレヨン、のり、はさみ

[2歳クラス]・10:45～11:15 (今年度2歳になるお友達)
内容: 親子で楽しめる音楽遊び、身体を動かしたり、楽器体験も♪
[0.1歳クラス]・11:30～12:00
内容: 抱っこでふれあいリトミック、スキンシップ遊び、楽器紹介&体験も♪
リトミック講師: 坂入恵美先生(東京音楽大学卒・童謡歌手)
参加費: 3歳・800円 0.1.2歳: 700円 定員: 12組

★ みんなで遊ぼう ★ 定員: 10組

時間: 10:00～10:50 対象: 今年度2歳になるお友達
内容: ふれあい遊びをしたり、みんなで同じ遊びや工作をしながら集団遊びを楽しみましょう。
12/19はみんなで最後におやつを食べましょう。
食べられるお菓子を持ってきてください。

★ クリスマス会 ★

時間: 10:00～11:00頃 定員: 親子16組
対象: 今年度3歳になるお友達 参加費: 100円(12/6まで)
内容: 簡単なクッキングをして一緒に食べましょう。
アレルギーのある方は、お知らせください。
持ち物: あれば料理用エプロン

★ カレンダーを作ろう ★ 定員: 10組

時間: ①10:00～11:00
内容: 自由に遊んだ後、手形や足型をとり簡単な製作をしてカレンダーを作りましょう。
持ち物: 手や足を拭くタオル

★ 園庭・お部屋開放 ★ 定員: 親子5組

時間: 10:00～15:00
※お部屋での食事は禁止です。
※予約は前日で締め切らせて頂きます。

★ ベビーマッサージ ★ 定員: 10組

時間: 10:00～10:40 対象: 生後2～8か月頃
持ち物: バスタオルと飲み物(赤ちゃんの水分補給)
※予防接種後1日は控えて下さい。

★ ママ☆キック ★ 女性限定 定員: 5組

講師: キタノモコ先生 時間: 10:00～11:00
参加費: 初回体験無料 2回目から1000円
お子様連れOK。女性限定のキックフィットネス。キックとパンチでリフレッシュ!
初心者向けのクラスです。初回無料なのでぜひ参加してみてください。

★ 寝相アート ★ 定員: 10組

時間: ①10:00～10:40 ②11:10～11:50 対象: 0歳～1歳
内容: 自由に遊んだり、簡単な寝相アートをして楽しみましょう。

★ 親子体操 ★ 定員: 8組

時間: Aクラス: 10:00～10:30 Bクラス: 10:40～11:10
対象: 1歳半～ 参加費: 500円
講師: ウイズキッズスポーツクラブインストラクター

★ 制作 ★ 定員: 16組

時間: 10:00～10:50 対象: 今年度3歳になるお友達
内容: クリスマスカードとオーナメントを作ります。

★ 離乳食試食会 ★ 定員: 8組

時間: 11:00～12:00 参加費: 300円(当日の集金)
内容: 初期から完了期までのご飯です。

★ バランスコーディネーション ★ 定員: 8組

講師: 田畑先生 時間: 10:00～11:00
対象: 妊婦さん～1歳ぐらまでのお友達のママ・(パパ)
内容: ママ(パパ)の簡単なストレッチ・体幹トレーニングをして関節をほぐし、体を整えましょう。
持ち物: バスタオル1枚・浴用タオル1枚