



# にじの森保育園 子育て交流サロン

月～金（平日）9:30～12:00 14:00～16:00

イベント以外はご予約なしでご利用いただけます。



SANKIKAI\_NIJINOMORI

インターホンで「サロンにきました」とお伝えいただきテラス側通路からお入り下さい

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13 親子でリフレッシュ 10:15-11:00	14	15
18	19	20 はじめてサロン 14:00-16:00	21	22
25	26 0歳児 身体測定 手形足型	27 1,2,3歳児 身体測定 手形足型	28 休 室	29

《5月のイベント》（イベントの時間帯は予約の方のみのご利用です）

## 親子でリフレッシュ

5月13日（水）10:15-11:00 8組 0-3歳児 受付中  
ホールでヨガマットを使用し。身体ほぐしストレッチを行います。

## はじめてサロン

5月20日（水）14:00～16:00 0～3歳児 予約不要 初めての方  
「子育てサロンってどんなところ？」「緊張する…」そんな方大歓迎！  
みんなが初めましてなので大丈夫です。妊娠中の方もお待ちしております。  
※身体測定・手形足型の予約は不要です。開室時間内にどうぞ。

〈6月のイベント〉 来室時にご予約ください。電話不可

## ベビーマッサージ

6月4日（木）14:30-15:30 0歳児 6組 5/1受付開始

## 親子でリフレッシュ

6月10日（水）10:15-11:00 10組 0-3歳児 5/13受付開始

## はじめてサロン

6月19日（金）14:00-16:00 0～3歳児 予約不要 初めての方

## 身体測定・手形足型

6月23日（火） 0歳児 開室時間内 予約不要

6月24日（水）1～3歳児 開室時間内 予約不要

〈4月のサロンの様子〉

4月の新生活が始まり、サロンを卒業したお友達を見送ったあとは、少し静かでゆったりとした時間が流れています。「まだお友達と遊べないから早いかな…」と迷っている方も、落ち着いている今がサロンデビューのチャンスです。保護者の方同士でゆっくりお話しする中で、子育てがちょっと楽になるヒントが見つかるかもしれません。担当保育士が育児相談にも応じています。リフレッシュを兼ねて、いつでも気軽に遊びにきてください。

## 親子でリフレッシュ

春の心地よい日差しの中、テラス遊びを楽しみました。シャボン玉を追いかけたり、コンピカーで元気いっぱい走ったり。たくさん遊んだ後は、シートを広げておやつタイムです。ひらひらと舞う桜の花びらを眺めながら、みんなでのんびりとした時間を過ごしました。今後もこうした季節ごとの遊びや、親子でリフレッシュできる企画をしていきます。

