



# にじの森保育園 子育て交流サロン

月～金（平日）9:30～12:00 14:00～16:00

イベント以外はご予約なしでご利用いただけます。

インターホンで「サロンに来ました」とお伝えいただきテラス側通路からお入り下さい



月	火	水	木	金
1	2	3 休室	4	5
8	9	10 am クリスマス会 予約の方のみ	11	12
15	16 休室	17	18	19 am はじめてサロン 予約不要
22	23 0歳児 身体測定 手形足型	24 1.2.3歳児 身体測定 手形足型	25	26
29	30	31		
	年末休室			

予定は変更されることがあります。Instagramをご確認の上來室してください

※12/27～1/4は年末年始休暇となります。

〈12月のイベント〉 来室時にご予約ください。（電話予約不可）

## クリスマス会

12/10(水)10:15-11:00 10組 0～3歳 満席 キャンセル待ち受付中

## はじめてサロン

12/19(金)9:30-12:00 0～3歳児 予約不要 初めての方

## 身体測定・手形足型

身体測定の日の手形足型はクリスマスバージョンをご用意する予定です。

12/23（火）0歳児・12/24（水）1～3歳児 開室時間内 予約不要



〈1月のイベント〉 ☆イベント時は予約の方のみのご利用となります  
**助産師さんと話そう「授乳・卒乳」**

1月8日（水）14:30-15:30 5組 0～3歳児 12/1受付開始  
授乳のリズムがつかめない、保育園入園に向けて卒乳をどうしたらいいか考えている等を助産師さんに相談したい方お越しください。

## 親子でリフレッシュ

1月14日（水）10:15-11:00 6組 0～3歳児 12/1受付開始  
1月はみんなで楽器遊びを楽しもうと思います♪

## はじめてサロン

1/20(月)14:00-16:00 0～3歳児 予約不要 初めての方  
「子育てサロンってどんなところ？」「緊張する…」そんな方大歓迎！  
みんなが初めてなので大丈夫です。妊娠中の方も大歓迎です。

## 身体測定・手形足型

1月27日（火）0歳児・28日（水）1～3歳児 予約不要

## 〈11月のサロンの様子〉

### 親子でクッキング

今月の親子でリフレッシュは親子でクッキングをしました。みんなでおにぎりやおかず、果物などをお弁当箱に詰めてからテラスに出てピクニックをしました。「みんなで食べるとおいしいね！」と楽しいひとときを過ごしました。



## 看護師講座～冬の感染症対策～

冬に流行ることの多い感染症について、園の看護師がお話をしました。下痢や嘔吐などの対応で、事前に準備しておくと安心なものなどを教えてもらいました。いざというときに今日の話を思い出して落ち着いて対応できるといいですね。